


<p>РВАЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ 11000 Београд, Македонска 28/2 Телефон: +381 11 262-878-7, Факс: +381 11 262-038-6, Текући рачун: 165-17074-39 . Addiko Bank ПИБ 100121133 / МБ: 07062745</p> <p>www.wrestling-serbia.org.rs // srb@unitedworldwrestling.org</p>	<p>WRESTLING FEDERATION OF SERBIA</p> <p>Belgrade, 11000 Makedonska 28/2</p>	<p>1912-2022.</p>  <p>110 г. РВАЊА У СРБ</p>
Београд	Датум: 20.07.2022. г.	Деловодни број: сл/2022

Образложење:

Већ дуже време сазрева идеја да се модификују правила за такмичења млађих узраста, као и да се нешто учини у циљу спречавања превеликог скидања килограма код деце. У узрасту U15 по питању рвачких техника нема никаквих додатних ограничења од оних које прописују међународна правила рвања. За све млађе узрастне категорије неопходно је да се изврши модификација рвачких правила кроз овај Правилник.

Циљ овог правилника је да се у значајној мери утиче на сигурно бављење деце рвањем и да се спрече, како лакше тако и теške повреде у рвању. Повреде код деце су неминовне, како у свакодневном животу тако и у свим спортским активностима и оне се не могу избећи. Међутим, на нама који управљамо са процесом одрастанја деце у рвачком спорту, је да учинимо све да се овај ризик смањи на најмању могућу меру. Сасвим је сигурни да ће и након овх мера бити повреда на рвачким такмичењима, а којих нема ни више ни мање него у другим спортовима. Међутим, ми који водимо овај спорт бићемо сигурни да смо учинили све што је до нас, да се спрече теške повреде на рвачким такмичењима. У прошлости је у неким земљама било чак и смртних случајева након одређених бацања са високом амплитудом.

Примена ових модификованих правила ће захтевати додатне напоре, како тренера тако и судија да се такмичења могу одржавати уз примену свих наведених измена. Поготово ће бити потребно добро осмислити програм такмичења за млађе узрасте, како би се раздвојиле борбе по узрастима, јер судије неће моћи да се снађу ако се на једној струњаџи буду мешале борбе у разним узрастним категоријама.

Без обзира на ове poteškoće, неопходно је да уложимо овај додатни напор како би се обезбедило што безбедније одржавање рвачких такмичења, на којима ће се самњити број спортских повреда.

Кад је у питању превелико скидање килограма код младих и деце узраста до 17 година, неопходно је увести одређена ограничења, будући да поједини тренери немају основна знанја о анатомији и физиологији деџијег организма. Долazi се често у ситуацију да се од деце траже да скидају много килограма, што значајно утиче на њихов правилан психо-физички развој. Освојена медаља на државном првенству у свим млађим узрастним категоријама не може да буде разлог превеликог скидања килограма, а исто тако ни освојена медаља на међународним такмичења не представља довољно велики разлог да се угрожава здравље спортиста.

Iz navedenih razloga RSS će sprovesti kontrolu težina svih rvača koji nastupaju na nacionalnim takmičenjima, sa posebnim akcentom na rvače uzrasta 13-17 godina koji mogu nastupiti na zvaničnim međunarodnim prvenstvima Balkana, Mediterana, Evrope i sveta. Iz navedenog razloga nacionalni treneri će imati obavezu da u januaru i februaru mesecu obiđu sve klubove (bez najave) i da evidentiraju stvarnu kilažu rvača, a na osnovu stvarne kilaže biće im određena težinska kategorija u kojoj mogu nastupati u toj kalendarskoj godini.

Prema dostupnoj medicinskoj literaturi u svetu se ne preporučuje gubitak više od 3-5% telesne mase pre sportskog takmičenja (borilački sportovi). Budući da rvanje spada u veoma teške sportove i gde se na jednom treningu gubi 2-4 kg (kod seniora), u rvanju su ove granice pomerene na 5-7% telesne težine koja se može skinuti da se dugoročno ne ugrozi zdravlje sportista.

Za uzrasnu kategoriju U17 uzeta je granica da se može skinuti maksimalno do 6% telesne mase (kod žena 5%), a za U15 to iznosi maksimalno 5% telesne mase za muškarce i 4% za žene.

To znači da rvač na početku nove rvačke sezone, ali i u toku cele godine, npr. u uzrastu U15 u kategoriji 52 kg ne može imati više od 2,6 kg telesne mase (maks. 54,6 kg) u odnosu na tu težinsku kategoriju, a ako rvač nastupa u 75 kg to je 3,8 kg više (maks. 78,8 kg).

Za uzraste U13 i U11 takmičenja koja se održavaju u organizaciji klubova ili RSS, treneri mora da primene pravilo da rvač ne može da skida više od 3% svoje telesne mase prilikom nastupa na rvačkom takmičenju

Takmičari uzrasta U15, U13 i U11 nakon nastupa na prvom takmičenju u kalendarskoj godini (Kup takmičenje ili regionalno takmičenje) ne mogu više da nastupe u kategoriji ispod na državnom prvenstvu, ali ni na međunarodnom takmičenju, odnosno takmičenjima u organizaciji klubova u toj kalendarskoj godini. O svemu ovome treneri mora da vede računa i da već na početku kalendarske godine uzmu u obzir normalan fizički razvoj dece i da im projektuju kategoriju u kojoj će nastupati u toj godini do decembra meseca.

U cilju poštovanja odredbi ovog Pravilnika, odgovorna lica u klubu su Zastupnik kluba (predsednik) i treneri u klubu. Ne poštovanje odredbi ovog pravilnika za sobom povlači disciplinku prijavu, a u težim slučajevima i krivičnu prijavu protiv odgovornih lica u klubu. Po podnetoj disciplinskoj prijavi nadležni organi RSS će donijeti odgovorajuće odluke u skladu sa odredbama Disciplinskog pravilnika RSS.

Na osnovu člana 40. Statuta Rvačkog saveza Srbije, Upravni odbor Rvačkog saveza Srbije na sednici održanoj 20.07.2022. godine, donosi

PRAVILNIK O ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI DECE DO 17 GODINA

Član 1.

Ovim Pravilnikom o zdravstvenoj zaštiti dece do 17 godina (u daljem tekstu: Pravilnik) reguliše se:

- a) donošenje modifikovanih pravila za takmičenja uzrasta do 13 godina, koja imaju za cilj sprečavanje lakših, ali i teških povreda na takmičenjima u organizaciji Rvačkog saveza Srbije (RSS) i klubova članova RSS,
- b) sprečavanje prekomerno skidanje kilograma kod dece i mladih u uzrastu do 17 godina, a u cilju zaštite zdravlja sportista u njihovom ubrzanom rastu i razvoju

Član 2.

Sportisti uzrasta 7 i manje godina, ne mogu nastupiti na ni jednom rvačkom takmičenju, kako klupskom tako i nacionalnom.

Sportistima uzrasta 9 godina i mlađi, nije dozvoljeno da nastupaju na rvačkim takmičenjima u inostanstvu.

Rvački klubovi RSS mogu organizovati samo takmičenja uzrasta U9 samo za rvače iz klubova Srbije i nisu dozvoljeni nastupi inostranih klubova.

Klubovi su dužni da se strogo pridržavaju svih odredbi Takmičarskog pravilnika RSS koji se odnosi na potrebu pribavljanja specijalnog lekarskog pregleda i odobrenja roditelja za nastup rvača u starijem uzrastu. Za kršenje odredbi ovog pravilnika odgovoran je Zastupnik rvačkog kluba. U slučaju teških povreda sportista na takmičenju ili treningu, Zastupnik kluba je krivično odgovoran ako se nisu poštovala sve navedene mere iz Takmičarskog pravilnika i ovog Pravilnika.

Član 3.

U cilju sprečavanja teških povreda na rvačkim takmičenjima, predviđene su ovim Pravilnikom, dopune rvačkih pravila koja se moraju primenjivati na svim nacionalnim i klupskim takmičenjima koja se organizuju u Srbiji.

Ova pravila se obavezno moraju primenjivati i na svim prigodnim međunarodnim takmičenjima koja organizuju klubovi članovi RSS, za uzraste U13, U11 i U9.

Član 4.

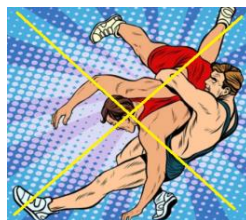
Dopuna rvačkih pravila za uzraste: U13, U11 i to:

1. U uzrastu U11 i zabranjene su tehnike:

- a) dizanja iz partera (**suple, rebur i sl**) i bacanja sa ili bez amplitude protivnika. Sudije su u obavezi da prekinu svaku akciju gde protivnik pokušava da izvede ove rvačke tehnike,



SUPLE



REBUR

- b) **sva bacanja protivnika preko sebe** (prednji pojas šlajder, dvoručni salto i sl). U prvom slučaju interno se opominje rvač koji je napravio prekršaju, a ako to napravi i drugi put rvač gubi taj meč diskvalifikacijom.

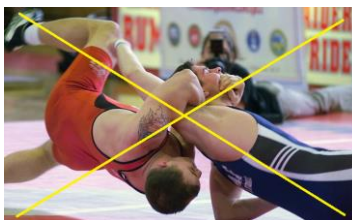


PREDNJI POJAS/ŠLAJDER



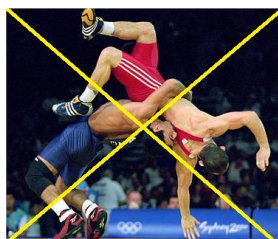
DVORUČNI SALTO

- c) **uvrtanje hvatom ruka i glava u parteru**. U prvom slučaju interno se opominje rvač koji je napravio prekršaju, a ako to napravi i drugi put rvač gubi taj meč diskvalifikacijom.

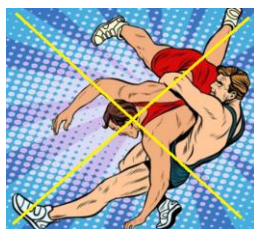


2. U uzrastu U13 i zabranjene su tehnike:

- a) dizanja iz partera (suple, rebur i sl) **sa odvajanjem protivnika od strunjače i bacanja sa amplitudama protivnika. Dozvoljne su samo niske varijante suplea i rebura**. Sudije su u obavezi da prekinu svaku akciju kada se protivnik odvoji od strunjače,



SUPLE



REBUR

- b) **sva bacanja protivnika preko sebe** (prednji pojas šlajder, dvoručni salto i sl). U prvom slučaju interno se opominje rvač koji je napravio prekršaj, a ako to napravi i drugi put rvač gubi taj meč diskvalifikacijom.



PREDNJI POJASA/ŠLAJDER



DVORUČNI SALTO

3. Na svim takmičenjima koje organizuju klubovi članovi RSS u uzrastima U9 nisu dozvoljena nikakva rvačka bacanja. Borba se vodi po modifikovanim rvačkim pravilima i to:

- Borba traje 2 minuta u kontinuitetu,
- Jedan (1) bod se dodeljuje u sledećim situacijama:
 - a) Kada protivnik dodirne strunjaču:
 - laktom (dodir šakom se ne računa),
 - kolenom
 - i bilo kojim drugim delom tela,
 - b) Kada protivnik izađe izvan kruga borilišta,
 - c) Kada se protivnik odvoji i drži podignut od strunjače u trajanju od 2 sekunde,
 - d) Kada napadač dođe za leđa svom protivniku i dovede ga u parterni položaj,
 - e) Borba se prekida ako je 5 bodova razlike,
 - f) U slučaju nerešenog rezultata pobeđuje rvač koji je napravio poslednji bod,
 - g) Ako je rezultat 0-0 na 30 sekundi pre kraja meča (1,30 sekundi borbe), sudija je obavezan zaustaviti borbu i mora odrediti koji rvač je pasivniji i kazniti ga sa jednom (1) bodom,
 - h) Nema pravljenja rvačkog mosta i nema „tuša“ u ovim borbama.

Borba se može odvijati na strunjači, na travi ili pesku.

Član 5.

Zbog lakšeg praćenja primene modifikovanih pravila za mlađe uzraste preporučuje se organizatorima takmičenja da rvačka takmičenja mlađih kategorija organizuju po sesijama u kojima će borbe u jednom uzrastu ići jedna iza druge, a nakon završetka sesije u tom uzrastu, treba da borbe počnu u drugoj uzrasnoj kategoriji, jer svaki uzrast U13, U11 i U9 ima svoja specifična pravila.

Član 6.

Klubovi organizatori prigodnih međunarodnih klupskih takmičenja, obavezni su da uz propozicije takmičenja obavezno svim pozvanim klubovima dostave izvod iz Pravilnika i da kopiraju Član 4. ovog pravilnika, kako bi inostrani treneri na vreme bili upoznati sa našim modifikovanim pravilima.

Član 7.

Nacionalni treneri mlađih uzrasnih kategorija imaju obavezu da u toku januara-februara meseca, pre početka prvog takmičenja u mlađim uzrastima obiđu klubove koji su imali osvajače medalja na državnim prvenstvima prošle godine u uzrastima: U17, U15 i U13. Njihova je obaveza da izvrše merenje takmičara osvajača medalja iz prošle godine. Merenje se vrši pre treninga.

Za ove rvače/rvačice će se primenjivati pravilo:

- za uzrast 16 i 17 godina primenjuje se pravilo od 6% za rvače i 5% za rvačice telesne mase koju mogu imati više u odnosu na težinsku kategoriju predviđenu međunarodnim pravilima rvanja,
- za uzrast 13,14 i 15 godina primenjuje se pravilo od 5% za rvače i 4% za rvačice telesne mase koju mogu imati više u odnosu na težinsku kategoriju predviđenu međunarodnim pravilima rvanja

Na osnovu utvrđenog činjeničnog stanja nacionalni selektor i nacionalni treneri uzrasta U17 U15 moraju poštovati odredbe ovog pravilnika prilikom odabira nacionalne selekcije.

Na početku svakih završnih priprema za neko međunarodno takmičenje uzrasta U17 i U15, rvač/rvačica koji ima veći procenat telesne težine u odnosu na težinsku kategoriju, kako je navedeno u prethodnom stavu, neće moći nastupiti na tom takmičenju.

Za rvače koji imaju 15 godina, i koji imaju mogućnost nastupa na takmičenjima uzrasta U17 određuje se posebno težinska kategorija za U15 ali i posebna težinska kategorija za U17, u kojim mogu nastupiti u tekućoj godini.

U prilogu Pravilnika se nalazi tabela maksimalne kilaže, koje sportista može skidati da bi nastupio u nižoj težinskoj kategoriji za uzrast U17 i U15.

Član 8.

Na početku svake kalendarske godine sa prvim nastupom u određenoj težinskoj kategoriji rvačima uzrasta U17, U15, U13 i U11, ne dozvoljava se da nastupi na svim sledećim međunarodnim i domaćim takmičenju u kategoriji ispod, u kojoj je nastupio na svom prvom takmičenju u toj kalendarskoj godini (Kupu Srbije ili regionalnom prvenstvu).

Član 8.

U cilju zaštite zdravlja mladih sportista uzrasta od 8 do 13 godina, RSS obavezuju sve klupske trenere RSS da prilikom određivanja nastupa svojih rvača/rvačica na takmičenjima, primenjuju pravilo da rvač ne može da skida više od 3% svoje telesne mase.

Član 9.

Izmene i dopune Pravilnika vrši Upravni odbor, a na osnovu inicijative Stručne komisije ili Nacionalnog selektora.

<p>v.d.: Generalni sekretar</p>  <p>Milan Jelić</p>		<p>Predsednik RSS</p> <p>Željko Trajković s.r.</p>
--	---	--

Prilog:

1. Tabela maksimalnih težina za rvače/rvačice uzrasne kategorije U17,
2. Tabela maksimalnih težina za rvače/rvačice uzrasne kategorije U15.

TABELA MAKSIMALNIH TEŽINA RVAČA/RVAČICA UZRASNE KATEGORIJE – U17

MUŠKARCI			ŽENE		
Težinska Kategorija	Do 6%	Maksimalna dozv. težina (kg)	Težinska Kategorija	Do 5%	Maksimalna dozv. težina (kg)
45 kg	2,7 kg	47,7 kg	40 kg	2,0 kg	42,0 kg
48 kg	2,9 kg	50,9 kg	43 kg	2,2 kg	45,2 kg
51 kg	3,1 kg	54,1 kg	46 kg	2,3 kg	48,3 kg
55 kg	3,3 kg	58,3 kg	49 kg	2,5 kg	51,5 kg
60 kg	3,6 kg	63,6 kg	53 kg	2,7 kg	55,7 kg
65 kg	3,9 kg	68,9 kg	57 kg	2,9 kg	59,9 kg
71 kg	4,3 kg	75,3 kg	61 kg	3,1 kg	64,1 kg
80 kg	4,8 kg	84,8 kg	65 kg	3,3 kg	68,3 kg
92 kg	5,5 kg	97,5 kg	69 kg	3,5 kg	72,5 kg
110 kg	6,6 kg	116,6 kg	73 kg	3,7 kg	76,7 kg

TABELA MAKSIMALNIH TEŽINA RVAČA/RVAČICA UZRASNE KATEGORIJE – U15

MUŠKARCI			ŽENE		
Težinska Kategorija	Do 5%	Maksimalna dozv. težina (kg)	Težinska Kategorija	Do 4%	Maksimalna dozv. težina (kg)
38 kg	1,9 kg	39,9 kg	33 kg	1,3 kg	34,3 kg
41 kg	2,1 kg	43,1 kg	36 kg	1,4 kg	37,4 kg
44 kg	2,2 kg	46,2 kg	39 kg	1,6 kg	40,6 kg
48 kg	2,4 kg	50,4 kg	42 kg	1,7 kg	43,7 kg
52 kg	2,6 kg	54,6 kg	46 kg	1,8 kg	47,8 kg
57 kg	2,9 kg	59,9 kg	50 kg	2,0 kg	52,0 kg
62 kg	3,1 kg	65,1 kg	54 kg	2,2 kg	56,2 kg
68 kg	3,4 kg	71,4 kg	58 kg	2,3 kg	60,3 kg
75 kg	3,8 kg	78,8 kg	62 kg	2,5 kg	64,5 kg
85 kg	4,3 kg	89,3 kg	66 kg	2,6 kg	68,6 kg