

ТРЕНЕРСКИ СЕМИНАР / КРАГУЈЕВАЦ, 26/27.01.2019.



ПЛАНИРАЊЕ И ПРОГРАМИРАЊЕ ТРЕНИНГА СПОРТСКИХ СТРУЧЊАКА У КЛУБОВИМА

Dr Милорад Докманац



ЗАКОНСКИ ПРОПИСИ: Закон о спорту

– Члан 27., став 1.

Стручни рад у спорту, у смислу овог закона, посебно обухвата: **планирање и спровођење спортских активности...**

- Члан 28., став 1.

Спортски стручњаци дужни су да планирају и евидентирају стручни рад који обављају организацијама у области спорта, у складу са правилима надлежних националних спортских савеза која обавезно уређују садржину стручних планова и евиденцију реализације стручног рада.

– Члан 32., став 1., 2. и 3.

Над стручним радом у области спорта врши се стручни надзор.

Стручни надзор врши Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије (у даљем тексту: Републички завод), а на територији аутономне покрајине – Покрајински завод за спорт и медицину спорта (у даљем тексту: Покрајински завод), преко стручних спортских надзорника, као поверени посао.

Правна и физичка лица у области спорта дужна су да омогуће обављање стручног надзора, у складу са овим законом.

Лицу из става 3. овог члана које онемогући обављање стручног надзора спортски инспектор може привремено забранити обављање спортске активности, односно делатности, све док не омогући обављање стручног надзора.

ТРЕНЕРСКИ СЕМИНАР / КРАГУЈЕВАЦ, 26/27.01.2019.



На основу члана 40. Статута Рвачког савеза Србије, члана 28. став 1. и члана 100. став 1. тачка 15. Закона о спорту, Управни одбор Рвачког савеза Србије је на седници одржаној 04.01.2019. године донео

ПРАВИЛНИК

О САДРЖАЈУ СТРУЧНИХ ПЛАНОВА И ЕВИДЕНЦИЈИ РЕАЛИЗАЦИЈЕ СТРУЧНОГ РАДА

ТРЕНЕРСКИ СЕМИНАР / КРАГУЈЕВАЦ, 26/27.01.201



ОБРАСЦИ У РАВИЛНИКУ О САДРЖАЈУ СТРУЧНИХ ПЛАНОВА И ЕВИДЕНЦИЈИ РЕАЛИЗАЦИЈЕ СТРУЧНОГ РАДА

(УКУПНО 20)

Образац 1. – ЧЕТВОРОГОДИШЊИ ПЛАН ТРЕНИНГА

Образац 2. – ГОДИШЊИ ПЛАН ТРЕНИНГА

Образац 3. – ПЛАН ТРЕНИНГА ПО ПЕРИОДИМА

Образац 3а. - РЕКАПИТУЛАЦИЈА ТРЕНИНГА У ПЕРИОДУ

Образац 4. – ПОЈЕДИНАЧНИ ПЛАН ТРЕНИНГА (ИЗВЕШТАЈ)

Образац 5. – ГОДИШЊИ ПЛАН ТАКМИЧЕЊА

Образац 6. – ЧЕТВОРОГОДИШЊИ ИЗВЕШТАЈ О РАДУ ТРЕНЕРА

Образац 6а. - КРАТАК ОПИС О ИСПУЊЕНОСТИ ЦИЉЕВА И ЗАДАТАКА ПО ГОДИНАМА

Образац 7. – ГОДИШЊИ ИЗВЕШТАЈ О РАДУ ТРЕНЕРА

Образац 7а. – ОПИСНИ ГОДИШЊИ ИЗВЕШТАЈ О ИСПУЊЕНОСТИ ЦИЉЕВА И ЗАДАТАКА

-наставак

ТРЕНЕРСКИ СЕМИНАР / КРАГУЈЕВАЦ, 26/27.01.201



- НАСТАВАК

Образац 8. – ИЗВЕШТАЈ ОДРЖАНИХ ТРЕНИНГА ПО ПЕРИОДИМА

Образац 8а. – ОПИСНИ ПЕРИОДИЧНИ ИЗВЕШТАЈ О РАДУ ТРЕНЕРА

Образац 9. – ГОДИШЊИ ИЗВЕШТАЈ О ПОСТИГНУТИМ РЕЗУЛТАТИМА – ПОЈЕДИНАЧНА ТАК.

Образац 9а. – ГОДИШЊИ ИЗВЕШТАЈ О ПОСТИГНУТИМ РЕЗУЛТАТИМА – ЛИГА ТАКМИЧЕЊЕ

Образац 10. – ПОЛУГОДИШЊИ ИЗВЕШТАЈ О ПОСТИГНУТИМ РЕЗУЛТАТИМА

Образац 11. – ОПШТИ ИЗВЕШТАЈ КЛУПСКОГ ТРЕНЕРА СА ТАКМИЧЕЊА

Образац 11а. – ПОЈЕДИНАЧНИ ИЗВЕШТАЈ КЛУПСКОГ ТРЕНЕРА СА ТАКМИЧЕЊА

Образац 12. – ОПШТИ ИЗВЕШТАЈ НАЦИОНАЛНОГ ТРЕНЕРА СА МЕЂ. ТАКМИЧЕЊА

Образац 12а. – ТЕХНИЧКИ ПОДАЦИ О НАСТУПУ РЕПРЕЗЕНТАТИВАЦА СРБИЈЕ

Образац 12б. – ОПИСНИ ПОДАЦИ О НАСТУПУ РЕПРЕЗЕНТАТИВАЦА СРБИЈЕ



ЧЕТВОРОГОДИШЊИ ПЛАН ТРЕНИНГА

| | |
|------------------------------|---------------------------------|
| | ПЕРИОД ОД-ДО ГОДИНА: |
| Презиме и име тренера | Прва година тренинга |
| Узрасна категорија | Последња година тренинга |

| РБ | ГОДИНА | ПОЧЕТАК | ЗАВРШЕТАК | ПЛАНИРАНИ БРОЈ ТРЕНИНГА | | | | |
|-------------|--------|---------|-----------|----------------------------|----|----|----|----|
| | | | | ТТ | КТ | ТС | КБ | РТ |
| 1. | | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | | |
| УКУПНО = | | | | | | | | |
| СВЕУКУПНО = | | | | | | | | |

НАПОМЕНА:

Потпис тренера



ГОДИШЊИ ПЛАН ТРЕНИНГА

| | |
|------------------------------|---------------------------------|
| | ГОДИНА: |
| Презиме и име тренера | Датум првог тренинга |
| Узрасна категорија | Датум последњег тренинга |

| РБ периода | ВРСТА ПЕРИОДА | ПОЧЕТАК | ЗАВРШЕТАК | ПЛАНИРАНИ БРОЈ ТРЕНИНГА | | | | |
|---------------|---------------------------------|---------|-----------|----------------------------|----|----|----|----|
| | | | | ТТ | КТ | ТС | КБ | РТ |
| I | ПЕРИОД БАЗИЧНЕ ПРИПРЕМЕ - I | | | | | | | |
| II | ПЕРИОД СИТУАЦИОНЕ ПРИПРЕМЕ - I | | | | | | | |
| III | ТАКМИЧАРСКИ ПЕРИОД - I | | | | | | | |
| IV | ПРЕЛАЗНИ ПЕРИОД - I | | | | | | | |
| V | ПЕРИОД БАЗИЧНЕ ПРИПРЕМЕ – II | | | | | | | |
| VI | ПЕРИОД СИТУАЦИОНЕ ПРИПРЕМЕ - II | | | | | | | |
| VII | ТАКМИЧАРСКИ ПЕРИОД - II | | | | | | | |
| VIII | ПРЕЛАЗНИ ПЕРИОД - II | | | | | | | |
| | | | | УКУПНО = | | | | |
| | | | | СВЕУКУПНО = | | | | |

НАПОМЕНА:

Потпис тренера



ПОЈЕДИНАЧНИ ПЛАН ТРЕНИНГА (ИЗВЕШТАЈ)

| | |
|---------------------------|---|
| | Редни број тренинга (у години) |
| Презиме и име тренера | Датум тренинга |
| Узрасна категорија | Место тренинга |
| Време почетка / завршетка | Бр. присутних спортиста |
| Укупно минута | Тип тренинга |

| Део тренинга | Садржај | Интензитет | Време рада | Време одмора | Напомена |
|---|---------|------------|------------|--------------|----------------|
| УВОДНИ ДЕО | | | | | |
| ПРИПРЕМНИ ДЕО | | | | | |
| ГЛАВНИ ДЕО „А“ | | | | | |
| ГЛАВНИ ДЕО „Б“ | | | | | |
| ЗАВРШНИ ДЕО | | | | | |
| УКУПНО /рада, одмора, свеукупно/ = | | | | | |
| Оцена одржаног тренинга (уписати по одржаном тренингу): | | | | | |
| | | | | | Потпис тренера |



ГОДИШЊИ ИЗВЕШТАЈ О ПОСТИГНУТИМ РЕЗУЛТАТИМА – ПОЈЕДИНАЧНА ТАКМИЧЕЊА

| | | | |
|-----------------------|--|---------------------------|--|
| ГОДИНА: | | ПЕРИОД: | |
| Презиме и име тренера | | Датум првог такмичења | |
| Узрасна категорија | | Датум последњег такмичења | |

| РБ | Назив такмичења | Место | Држава | Датум | Екипни пласман | Број медаља | | | |
|--|-----------------|-------|--------|-------|-------------------|-------------|----|----------------|----|
| | | | | | | I | II | III | УК |
| РЕЗУЛТАТИ СА ЗВАНИЧНИХ ПРВЕНСТАВА СРБИЈЕ | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| РЕЗУЛТАТИ СА КУПА СРБИЈЕ | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| ПОЈЕДИНАЧНИ ТУРНИРИ – НАЦИОНАЛНИ | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| ПОЈЕДИНАЧНИ ТУРНИРИ - МЕЂУНАРОДНИ | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| ЗВАНИЧНА МЕЂУНАРОДНА ТАКМИЧЕЊА (ОИ, СП, ЕИ, ЕП, МИ, МО, БП) | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| СВЕУКУПНО = | | | | | | | | | |
| НАПОМЕНА: | | | | | | | | Потпис тренера | |



ОПШТИ ИЗВЕШТАЈ КЛУПСКОГ ТРЕНЕРА СА ТАКМИЧЕЊА

| | | | | |
|------------------------------|----------|-----------|------------|---------------|
| НАЗИВ ТАКМИЧЕЊА | | | | |
| Стил | | | | |
| Држава и место | | | | |
| Датум | | | | |
| Број клубова/држава | | | | |
| Број такмичара | | | | |
| Тренери | | | | |
| Екипни пласман | | | | |
| Број медаља | I | II | III | Укупно |
| I – II – III (укупно) | | | | |
| Укупан број победа | | | | |
| Укупан број пораза | | | | |
| Напомена: | | | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Извештај приредио | |
| Датум | |



ТРЕНЕРСКИ СЕМИНАР / КРАГУЈЕВАЦ, 26/27.01.2018

КАКО ПРОНАЋИ ПРАВИЛНИК И ТАБЕЛЕ НА САЈТУ РСС: <http://wrestling-serbia.org.rs/>

1. НОРМАТИВНИ АКТИ
2. СПОРТСКА ПАВИЛА
3. ПРАВИЛНИК
4. ОБРАСЦИ У ФОРМАТУ - WORD

The screenshot shows the website's navigation menu with the following items: HOME, RS SRBIJE, ISTORIJA, **NORMATIVNI AKTI**, KLUBOVI, RVAČI, TRENERI, SUDJUE, DELEGATI, REZULTATI, WEBTV. A dropdown menu is open under 'NORMATIVNI AKTI', listing: Pravidnici, Statuti i Poslovnici, Startegija rvanja 2017-2020., Sportska Pravila RSS, Sportska Pravila, Obrasci, Takmičarski pravilnik, Zapisnici i Izveštaji, Registracioni pravilnik, Akti neolimpijskih disciplina, Pravilnik o stručnom radu, Program razvoja 2017-2020., Pravilnik o strucnjacima u sportu, Disciplinski pravilnik RSS, Pravilnik o sprečavanju negativnih pojava, Pravilnik o medicinskoj zaštiti, **Pravilnik o sadržaju stručnih planova**, and Obrasci sportska pravila. Red arrows point to 'Pravidnici' (1), 'Sportska Pravila RSS' (2), 'Pravilnik o sadržaju stručnih planova' (3), and 'Obrasci sportska pravila' (4). The background image shows a group of men in suits and athletes on a wrestling mat, with a date stamp '1 decembar 2018'.



К Р А Ј

ХВАЛА НА ПАЖЊИ