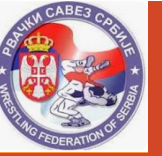




RVAČKI SAVEZ SRBIJE



SEMINAR 2024. GODINE - ZA TRENERE, SUDIJE, DELEGATE, PREDSEDNIKE

I SEKRETARE RVAČKIH KLUBOVA

Datum: 03.02.2024. (subota) /// Mesto: Zrenjanin, Hotel "Vojvodina"



RVAČKI SAVEZ SRBIJE



*Tehničko taktička analiza rvača sa video i
biomehaničkim analizama*

Dr Milorad Dokmanac



RVAČKI SAVEZ SRBIJE



ČEMU SLUŽI ANALIZA RVAČKIH MEČEVA

KLUPSKI TRENERI MORAJU POSVETITI VEĆU PAŽNJU ANALIZAMA RVAČKIH MEČEVA NJIHOVIH RVAČA. TO SE POSEBNO ODNOSI NA REPREZENTATIVCE UZRASTA: U15, U17 I U20.

- NACIONALNA TAKMIČENJA
- MEĐUNARODNI TURNIRI
- ZVANIČNI ŠAMPIONATI: BALKANA, EVROPE SVETA.



RVAČKI SAVEZ SRBIJE



VRSTE ANALIZA RVAČKIH MEČEVA

- 1. TEHNIČKA ANALIZA RVAČKIH MEČEVA*
- 2. BIOMEHANIČKA ANALIZA RVAČKIH MEČEVA*
- 3. VIDEO ANALIZA RVAČKIH MEČEVA*
- 4. ANALIZA VELIKIH SVETSKIH TAKMIČENJA PUTEM „PDA“ PLATFORME*

<http://uww.io/wpar>



RVAČKI SAVEZ SRBIJE



TEHNIČKA ANALIZA

MEĐUNARODNI SENIORSKI TURNIR „THOR MASTERS“	24-25.03.2023.	Nykobing Faster	DEN
(Naziv takmičenja)	(Datum)	(Mesto)	(Država)
TIBILOV GIORGI	60	Senior	PRZR
(Rvač)	(Kat. / kg)	(Uzrast)	(Klub)

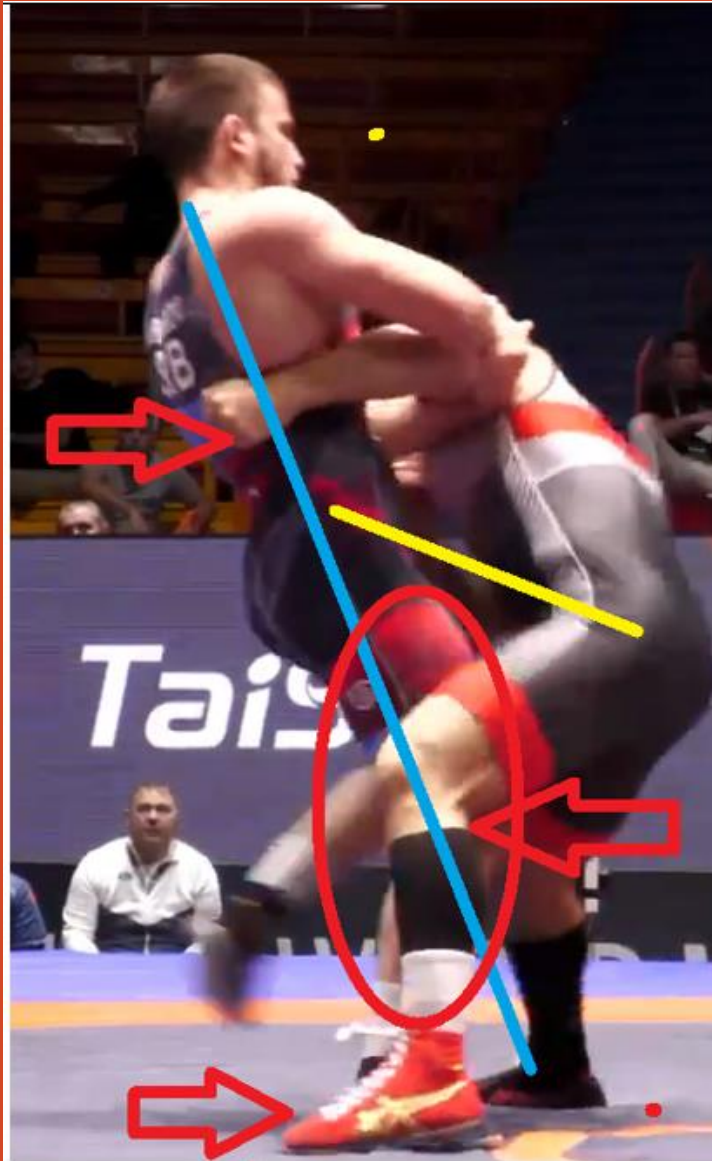
TIBILOV GIORGI	SRB	
Kategorija	60 kg	
Plasman	3.	
Broj rvača u kat.	15	
Broj mečeva	6	
Proj pobeda / poraza	5	1
Broj klasifikacijskih poena: + / -	18	4
Broj tehničkih poena: + / -	32	8
Ukupno vreme mečeva: min / sek	29	32
Indeks uspešnosti (WQ/min): (+ /- / -)	3,15	

INDEX USPEŠNOSTI:

TP (+)	vreme	TP (+): VREME	UK TP	KP (+)	BROJ MEČEVA	KP±: BR.MEČ	UK. KP	INDEX USPEŠ.
32	29.32	1.09	0.82	18	6	3.00	2.33	3.15
TP (-)	vreme	TP (-): VREME		KP (-)	BROJ MEČEVA	KP±: BR.MEČ		
8	29.32	0.27		4	6	0.67		

BIOMEHANIČKA ANALIZA

KOMAROV



Slika 3.

Prvo. Energičan napad BLR je doprineo tome da se SRB nađe u defanzivi i da pokuša sa kretanjem prema nazad sprečiti napad BLR. Drugo. Leva noga BLR je postavljena izvanrednu. Blokirana je desna noga SRB, da ne može iskoračiti u desno i ne može uspostaviti ravnotežu i oslonac sa strunjačom kako treba.

Treće. Leva ruka koja je ključna u ovom napadu (uz levu nogu) i dalje je u odličnoj poziciji i zavučena ispod pazuha (SRB).

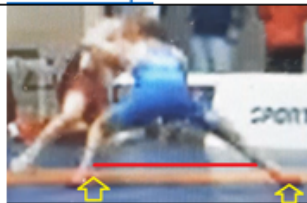
Četvrto. Ključ uspešnog napada BLR je OCT (opšti centar težišta tela), koji je značajno ispod OCT (SRB) (žuta linija). U ovoj situaciji je maksimalna dominacija rvača iz BLR.

VIDEO ANALIZA

TIBILOV

Tehnički bodovi	7-0
Klasifikacijski bodovi	3-0
Način pobeđe	PB
Vreme	6,00

Kolo	II
Plasman protivnika	13.
Najbolji rezultat	
Godine protivnika	

Predmet analize	Bodovi	Link / slika	Komentar
Izguravanje	+1	5 Tibilov.mp4	<p>Za razliku od izguravanja sa strunjače u prvom meču, u ovoj situaciji celo vreme si ostao u bliskom kontaktu sa protivnikom i sa veoma dobrim radom nogu sigurno izgurao protivnika sa strunjače.</p> <p>Posebno je izvanredno odrađen prvi deo ovog zahvata, kada si desnom rukom povukao glavu protivnika koji je ostao visoko i u veoma nepovoljnom položaju bez dobrog oslonca sa strunjačom, što je iskorišteno za probijanje desnom rukom i kontrolom u nastavku izvođenja akcije.</p> <p>Kratki video klip ispod najbolje ilustruje ovaj detalj.</p> <p>В отличие от отталкивания от мата в первом матче, в этой ситуации ты все время находился в тесном контакте с соперником и очень хорошей работой ног наверняка оттолкнул соперника от мата.</p> <p>Особенно хорошо была сделана первая часть этого хода, когда правой рукой ты тянул за голову соперника, который оставался высоко и в очень невыгодном положении без хорошей поддержки матом, который использовался для прорыва правой рукой и контроля в продолжении действия.</p> <p>Короткий видеоклип ниже лучше всего иллюстрирует эту деталь.</p> <p>5A Tibilov.mp4</p>
Dolazak za leđa +	+2	6 Tibilov.mp4	 <p>Odlično taktički odrađeno izguravanje protivnika u zoni pasivnosti. Ovakav položaj nogu u centru strunjače nije dobar jer se nema stabilnosti. Ali u ovoj situaciji, kada je protivnik veoma blizu kraja strunjače, ovaj položaj nogu je od velike koristi jer nije bilo šanse da protivnik napravi korak u stranu i da izbegne izguravanje napolje.</p> <p>Отлично тактически выполнено заталкивание соперника в зону пассивности. Такое положение ног в центре мата нехорошо, потому что нет устойчивости. Но в этой ситуации, когда противник находится очень близко к краю мата, такое положение ног очень полезно, потому что у соперника не было возможности сделать шаг в сторону и избежать выталкивания.</p>
Dolazak za leđa +	+2	7 Tibilov.mp4	<p>Odlično ubačena desna noga ispod centra težišta tela protivnika. Na taj način je dobijen čvrst oslonac sa podlogom i energični trzaj rukama prema dole je dovelo do toga da je protivnik pao na nos.</p> <p>Удачно поставленная правая нога под центром тяжести тела соперника. Таким образом была достигнута твердая опора на землю, а энергичный рывок рук вниз заставил противника упасть на нос.</p>
Aufrajzer +	+2	8 Tibilov.mp4	<p>Tehnički dobro odrađeno okretanje aufrajzera, ali protivnik nije pružio nikakav otpor.</p> <p>Технически хорошо выполнен поворот (aufrajzer), но соперник не оказал сопротивления.</p>
		Vreme: 4,11,56	https://www.youtube.com/watch?v=K5sFG2jXaCU



RVAČKI SAVEZ SRBIJE



STRUČNE ANALIZE

NAUČNI RADOVI

STRUČNI RADOVI

Novo

ANALIZA SVIH KONTINENTALNIH ŠAMPIONATA I ŠAMPIONATA SVETA ZA SENIORE 2023.

KOMPARATIVNA ANALIZA SENIORSKIH ŠAMPIONATA SVETA 2022/2023– GR STIL



RVAČKI SAVEZ SRBIJE



PRAVILNIK O ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI DECE DO 17 GODINA

Usvojen – 20.07.2022.

Član 1.

Ovim Pravilnikom o zdravstvenoj zaštiti dece do 17 godina (u daljem tekstu: Pravilnik) reguliše se:

- a) donošenje modifikovanih pravila za takmičenja uzrasta do 13 godina, koja imaju za cilj sprečavanje lakših, ali i teških povreda na takmičenjima u organizaciji Rvačkog saveza Srbije (RSS) i klubova članova RSS,
- b) sprečavanje prekomerno skidanje kilograma kod dece i mladih u uzrastu do 17 godina, a u cilju zaštite zdravlja sportista u njihovom ubrzanom rastu i razvoju



RVAČKI SAVEZ SRBIJE



Član 2.

Sportisti uzrasta 7 i manje godina, ne mogu nastupiti na ni jednom rvačkom takmičenju, kako klupskom tako i nacionalnom.

Sportistima uzrasta 9 godina i mlađi, nije dozvoljeno da nastupaju na rvačkim takmičenjima u inostanstvu.

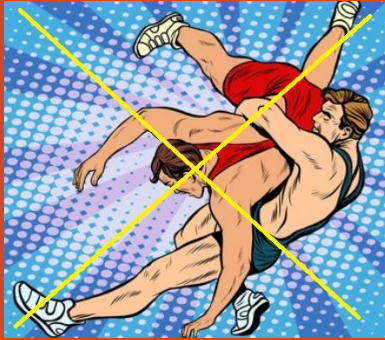
Član 4.

Dopuna rvačkih pravila za uzraste: U13, U11, U9 i to:

1. U uzrastu U11 i zabranjene su tehnike:

a) dizanja iz partera (**suple, rebur i sl**) i bacanja sa ili bez amplitude protivnika. Sudije su u obavezi da prekinu svaku akciju gde protivnik pokušava da izvede ove rvačke tehnike,

b) sva bacanja protivnika preko sebe (prednji pojas šlajder, dvoručni salto i sl). U prvom slučaju interno se opominje rvač koji je napravio prekršaju, a ako to napravi i drugi put rvač gubi taj meč diskvalifikacijom.



1. U uzrastu U13 i zabranjene su tehnike:

- a) dizanja iz partera (suplea, rebur i sl) sa **odvajanjem protivnika od strunjače i bacanja sa amplitudama protivnika. Dozvoljne su samo niske varijante suplea i rebura.** Sudije su u obavezi da prekinu svaku akciju kada se protivnik odvoji od strunjače,
- b) **sva bacanja protivnika preko sebe** (prednji pojas šlajder, dvoručni salto i sl). U prvom slučaju interno se opominje rvač koji je napravio prekršaju, a ako to napravi i drugi put rvač gubi taj meč diskvalifikacijom
- c) **uvrtanje hvatom ruka i glava u parteru.** U prvom slučaju interno se opominje rvač koji je napravio prekršaju, a ako to napravi i drugi put rvač gubi taj meč diskvalifikacijom.

2. U uzrastu U15 i zabranjene su tehnike:

- a) dizanja iz partera (suplea, rebur i sl) sa **odvajanjem protivnika od strunjače i bacanja sa amplitudama protivnika. Dozvoljne su samo niske varijante suplea i rebura.** Sudije su u obavezi da prekinu svaku akciju kada se protivnik odvoji od strunjače,



RVAČKI SAVEZ SRBIJE



1. Na svim takmičenjima koje organizuju klubovi članovi RSS u uzrastima U9 nisu dozvoljena nikakva rvačka bacanja.

Borba se vodi po modifikovanim rvačkim pravilima i to:

- Borba traje 2 minuta u kontinuitetu,
- Jedan (1) bod se dodeljuje u sledećim situacijama:
 - a) Kada protivnik dodirne strunjaču:
 - laktom (dodir šakom se ne računa),
 - kolenom
 - i bilo kojim drugim delom tela,
 - a) Kada protivnik izađe izvan kruga borilišta,
 - b) Kada se protivnik odvoji i drži podignut od strunjače u trajanju od 2 sekunde,
 - c) Kada napadač dođe za leđa svom protivniku i dovede ga u parterni položaj,
 - d) Borba se prekida ako je 5 bodova razlike,
 - e) U slučaju nerešenog rezultata pobeđuje rvač koji je napravio poslednji bod,
 - f) Ako je rezultat 0-0 na 30 sekundi pre kraja meča (1,30 sekundi borbe), sudija je obavezan zaustaviti borbu i mora odrediti koji rvač je pasivniji i kazniti ga sa jednom (1) bodom,
 - g) Nema pravljenja rvačkog mosta i nema „tuša“ u ovim borbama.

Borba se može odvijati na strunjači, na travi ili pesku.



Član 7.

.....

Za rvače/rvačice 12-15 godina se primenjuje sledeće pravilo:

- za uzrast 16 i 17 godina primenjuje se pravilo od 6% za rvače i 5% za rvačice telesne mase koju mogu imati više u odnosu na težinsku kategoriju predviđenu međunarodnim pravilima rvanja,
- za uzrast 13,14 i 15 godina primenjuje se pravilo od 5% za rvače i 4% za rvačice telesne mase koju mogu imati više u odnosu na težinsku kategoriju predviđenu međunarodnim pravilima rvanja
- ...
- **U prilogu Pravilnika se nalazi tabela maksimalne kilaže, koje sportista može skidati da bi nastupio u nižoj težinskoj kategoriji za uzrast U17 i U15.**

TABELA MAKSIMALNIH TEŽINA RVAČA/RVAČICA UZRASNE KATEGORIJE – U17

MUŠKARCI			ŽENE		
Težinska Kategorija	Do 6%	Maksimalna dozv. težina (kg)	Težinska Kategorija	Do 5%	Maksimalna dozv. težina (kg)
45 kg	2,7 kg	47,7 kg	40 kg	2,0 kg	42,0 kg
48 kg	2,9 kg	50,9 kg	43 kg	2,2 kg	45,2 kg
51 kg	3,1 kg	54,1 kg	46 kg	2,3 kg	48,3 kg
55 kg	3,3 kg	58,3 kg	49 kg	2,5 kg	51,5 kg
60 kg	3,6 kg	63,6 kg	53 kg	2,7 kg	55,7 kg
65 kg	3,9 kg	68,9 kg	57 kg	2,9 kg	59,9 kg
71 kg	4,3 kg	75,3 kg	61 kg	3,1 kg	64,1 kg
80 kg	4,8 kg	84,8 kg	65 kg	3,3 kg	68,3 kg
92 kg	5,5 kg	97,5 kg	69 kg	3,5 kg	72,5 kg
110 kg	6,6 kg	116,6 kg	73 kg	3,7 kg	76,7 kg



RVAČKI SAVEZ SRBIJE

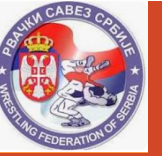


TABELA MAKSIMALNIH TEŽINA RVAČA/RVAČICA UZRASNE KATEGORIJE – U15

MUŠKARCI			ŽENE		
Težinska Kategorija	Do 5%	Maksimalna dozv. težina (kg)	Težinska Kategorija	Do 4%	Maksimalna dozv. težina (kg)
38 kg	1,9 kg	39,9 kg	33 kg	1,3 kg	34,3 kg
41 kg	2,1 kg	43,1 kg	36 kg	1,4 kg	37,4 kg
44 kg	2,2 kg	46,2 kg	39 kg	1,6 kg	40,6 kg
48 kg	2,4 kg	50,4 kg	42 kg	1,7 kg	43,7 kg
52 kg	2,6 kg	54,6 kg	46 kg	1,8 kg	47,8 kg
57 kg	2,9 kg	59,9 kg	50 kg	2,0 kg	52,0 kg
62 kg	3,1 kg	65,1 kg	54 kg	2,2 kg	56,2 kg
68 kg	3,4 kg	71,4 kg	58 kg	2,3 kg	60,3 kg
75 kg	3,8 kg	78,8 kg	62 kg	2,5 kg	64,5 kg
85 kg	4,3 kg	89,3 kg	66 kg	2,6 kg	68,6 kg



RVAČKI SAVEZ SRBIJE



HVALA NA PAŽNJI